#ZUT2024

GARMISCH-PARTENKIRCHEN
RICHARD-STRAUSS-PLATZ
13–15 JUNI 2024

1 Eibsee

Parkmöglichkeit am Eibsee auf dem Parkplatz der Zugspitzbahn (kostenpflichtig), von dort ca. 5 Minuten zu Fuß zur V1 — *Parking possibility at the Eibsee on the parking lot of the Zugspitzbahn (fee required), from there about 5 minutes walk to V1*

2 Gamsalm

Parken am Parkplatz Ponöfen, oder an der Tiroler Zugspitzbahn , ca. 20– 30 Min. Fußweg — *Parking at the parking lot Ponöfen, or at the Tiroler Zugspitzbahn approx. 20–30 min. walk*

3 Pestkapelle

Parken an Ehrwalder Almbahn, Wanderweg zur Ehrwalder Alm folgen, ca. 1,5h Fußweg — *park at Ehrwalder Almbahn, follow the hiking trail to Ehrwalder Alm, approx. 1,5h walk*

4 Hämmermoosalm

Wanderparkplatz Salzbach im Gaistal ca. 6km ab Leutasch/Weidach, dann 30 Min. Fußweg zur Alm — *Hiking parking lot: Salzbach in Gaistal approx. 6km from Leutasch/Weidach, then 30 min. walk to the alp*

5 Hubertushof

Wanderparkplatz Puitbach/Ahrn nutzen (Ahrn 217a, 6105 Leutasch, Österreich) von dort etwa 25 Minuten Fußweg zum Hubertushof/V5 — *Use hiking parking lot Puitbach/Ahrn (Ahrn 217a, 6105 Leutasch, Austria) from there about 25 minutes walk to the V5*

6 Schützenhaus Mittenwald

Die Parkplätze am Dekan-Karl Platz oder direkt an der Innsbrucker Str. nutzen (kostenpflichtig), dann zu Fuß entlang der Innsbrucker Str. Richtung Schanzweg, nach 100 m leicht rechts auf Römerweg, das Ziel befindet sich in der Leutascher Str. 2 (ca. 10min. Fußweg) — *In Mittenwald, car parking on the Dekan-Karl Platz/ Innsbrucker Str.(chargeable), then walk along the Innsbrucker Street direction Schanzweg, after 100 meters turn slightly right on Römerweg, the destination can be found in Leutascher Street 2 (approx 10min walk)*

7 Schloss Elmau

Wanderparkplatz Elmau liegt direkt an der Strecke. Ca. 3 Gehminuten zur V7 — *Hiking car park in Elmau is right on the route. About 3 minutes walk to the V7*

8 Laubhütte

Parkplatz am Olympia-Skitadion GaPa nutzen, von dort in ca. 2h Fußweg (7km hauptsächlich bergauf) erreichbar. Mit der Hausbergbahn zur Bergstation fahren und von dort ca. 1,5h Fußweg (5km hauptsächlich bergab) zur Laubhütte. — *Use the parking lot at the Olympic ski stadium GaPa, from there it is about 2h (7km mainly uphill) to walk. Take the Hausbergbahn-gondola to the mountain station and from there about 1.5h walk (5km mainly downhill) to the Laubhütte.*

9 Hochalm

Parkplatz der Kreuzeck-Alpspitzbahn nutzen. Kreuzeckbahn: bis zur Bergstation, Richtung Längenfelder Talstation, Beschilderung zur HochAlm folgen (ca. 35 Min. Fußweg) Alpspitzbahn: bis zur Bergstation, dann über den Fußweg, ca. 20 Min direkt bergab zur HochAlm — *Use parking slot at Kreuzeck-Alpspitzbahn. Kreuzeckbahn: up to top station, direction Längenfelder Talst. , follow marked course (approx. 35 min. walk) Alpspitzbahn: up to the top station, then use the marked footpath (approx. 20 min. walk) down to HochAlm*

10 Garmischer Haus

Parkplatz „Hausberg" in Garmisch nutzen. Dem Wanderweg in Richtung Hausberg/Kochelbergalm folgen. Nach ca. 1,5km und 30 Gehminuten dem nach rechts abzweigenden Weg Richtung Hausberg folgen, nach einer weiteren Stunde und 400 Höhenmetern ist das Garmisch Haus erreicht. Alternativ die Kreuzeckbahn nutzen und von der Bergstation dem Wanderweg in Richtung Hausberg etwa 3 km bergab folgen

DEUTSCHLANDS GRÖSSTES TRAILRUNNING EVENT

ULTRATRAIL
14.06.2024, 22.15 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
106 KM 5.080 HM

LEUTASCH TRAIL
15.06.2024, 9.00 Uhr
Leutasch/Weidach
68 KM 2.870 HM

GARMISCH-PARTENKIRCHEN TRAIL
14.06.2024, 10.00 Uhr
Garmisch-Partenkirchen
29 KM 1.440 HM

EHRWALD TRAIL
14.06.2024, 23.00 Uhr
Ehrwald
86 KM 4.080 HM

MITTENWALD TRAIL
15.06.2024, 7.00 Uhr
Mittenwald
44 KM 1.860 HM

GRAINAU TRAIL
15.06.2024, 12.00 Uhr
Grainau
16 KM 760 HM

WILLKOMMEN · WELCOME · WELKOM · VELKOMMEN
POWITALNY · BIENVENUE · BIENVENIDOS · BENVENUTO
VÄLKOMMEN · 歡迎 · BEM-VINDO · ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ
WËLLKOMM · FOGADTATÁS · TERVETULOA · 환영
DOBRODOŠLI · LAUKIAMAS · SELAMAT DATANG
VÍTEJTE · I MIRËPRITUR · VITAJTE · FÁILTE · BUN VENIT

EXPO

SHUTTLE
Am Eissalon 1, 82467 Garmisch-Partenkirchen

14 JUNI 2024
20:00 GaPa → Mittenwald
20:00 GaPa → Leutasch/Weidach
21:30 GaPa → Ehrwald

15 JUNI 2024
6:30 GaPa → Mittenwald
7:15 GaPa → Leutasch/Weidach
10:45 GaPa → Grainau
20:00 GaPa → Mittenwald
20:00 GaPa → Leutasch/Weidach
23:00 GaPa → Mittenwald
23:00 GaPa → Leutasch/Weidach

ZUT Food Court 2024

Kaspresknödel
mit Kräuter und Lauch hausgemachte Kartoffelsuppe

Tomatenspaghetti
mit Basilikum und Cherry Tomaten Knoblauchsauce

Hippolis Pfandl
Spitzkohl Pfandl mit Bunter Pepper und Weisse Bohnen Knoblauch Öhl

Hippolis Pfandl
Spitzkohl Pfandl mit Tofuwürfel, Bunter Pepper, gerösteten Kartoffelscheibchen

Bayerischer Vielfalt
Leberkäse mit Senf und Kartoffelsalat

Stück Kuchen vom Bäck
Apfel-Karamellkuchen Brownie mit Schlagsahne

Käsekrainerin aus der Riesengrillpfanne
mit Kartoffelsalat, Paprikasauce, Kartoffelsalat und Meerrettich

T
Taxi Bahnhofsplatz
+49 8821 1616
Taxi Marienplatz
+49 8821 2408

i
Race Office
+49 151 55 01 01 50
zugspitz-ultratrail.com

ALPSPITZBAHN
März bis Juni: 8:30–17:00 // verkehrt mind. halbstündlich // Fahrzeit 9 Min.
March until June: 8:30 am–5:00 pm // runs at least every half hour // travel time 9 min.

KREUZECKBAHN
März bis Juni: 8:30–17:00 // verkehrt mind. halbstündlich // Fahrzeit 7 Min.
March until June: 8:30 am–5:00 pm // runs at least every half hour // travel time 7 min.

Notruf absetzen

a) **Wo geschah es**
Korrekte Position, z.B. GPS
b) **Was geschah**
Kurzbeschreibung des Notfalls
c) **Wie viele Verletzte**
Anzahl der betroffenen Personen
d) **Welche Art der Verletzung**
„was ist passiert"
e) **Warten auf Rückfragen**
Eigene Startnummer angeben, Rückrufnummer angeben.

Falls die Notrufnummer des Events nicht erreichbar ist, wählen Sie bitte gleich auf jeden Fall die nationalen und internationalen Notrufnummern und schildern Sie Ihr Problem. Wer ist die Rückmeldung als, einladen.

Erste-Hilfe-Set
1x Rettungsdecke
1x Kompresse 10x10
2x Verbandspäckchen
1x Mullbinde
1x Dreiecktuch
4x Wundpflaster
1x Desinfektionsmittel
1x Notfallpfeife

Emergency call

a) **Where is it**
Correct position by using GPS
b) **What happened**
Describe the emergency case
c) **How many people**
Number of the persons affected
d) **What kind of injury**
„What happened"
e) **Wait for call-back**
Tell us your start-number and your telephone number

If you cannot get through to the Medical-Crew Hotline, please call the national and international emergency number of the country you are in and refer to the questions where as well.

First aid kit
1x First aid blanket
1x compress 10x10
2x First aid dressing
1x Bandage cloth
1x Triangular bandage
4x band-aid
1x disinfectant plaster
1x emergency whistle

Medical-Crew Hotline/ Abmeldung vom Rennen
Withdrawal from race
+49 151 550 101 48

EURO Emergency call
112

PROGRAMM

Donnerstag *Thursday*

14:00–19:00	Registrierung und Abholung der Startunterlagen im Konzertsaal Richard-Strauss/Kongresszentrum *Registration*
ab 14:00	ZUT Expo & ZUT Food Court
18:00	Welcome und Streckenbriefing aller Rennen, Richard-Strauss-Platz
ab 18:30	ZUT Warmup Night/Bühnenprogramm, Richard-Strauss-Platz
ab 21:30	Shake out Nightrun mit Salomon x Ledlenser, Richard-Strauss-Platz

Freitag *Friday*

08:00–22:00	Registrierung und Abholung Startunterlagen im Konzertsaal Richard-Strauss/Kongresszentrum *Registration*
7:30	ESCAPE THE CITY- Morning Hike & Cheering Zone
ab 9:00	Abgabe/Ausgabe Dropbags im Kongresszentrum
10:00	Start Garmisch-Partenkirchen Trail / Golden Trail National Series
ab 10:00	Start LIVESTREAM Garmisch-Partenkirchen Trail
10:00–22:00	ZUT Expo Richard-Strauss-Platz
12:00–20:00	ZUT Food Court auf der Expo
ab 12:00	Ausgabe Finisher Shirts im Konzertsaal/Registrierung
14:30	Siegerehrung Golden Trail National Series auf dem Richard-Strauss-Platz *Award Ceremony*
15:00	Siegerehrung Garmisch-Partenkirchen Trail auf dem Richard-Strauss-Platz *Award Ceremony*
15:00	Coffee & Cake Run ESCAPE THE CITY
21:15–22:15	ZUT Platzkonzert des Gerbirgsmusikkorps der Bundeswehr zum Startschuss auf dem Richard-Strauss-Platz
22:15	Start Zugspitz Ultratrail auf dem Richard-Strauss-Platz
23:00	Start Ehrwald Trail in Ehrwald (Hölzli 7)

Samstag *Saturday*

05:00–10:00	Registrierung und Abholung der Startunterlagen im Konzertsaal Richard-Strauss/Kongresszentrum *Registration*
ab 5:30	Abfahrten der gebuchten Shuttle zu den jeweiligen Starts *Shuttle to starts*
7:00	Start Mittenwald Trail in Mittenwald (Bahnhofsplatz)
9:00	Start Leutasch Trail in Leutasch/Weidach (Wettersteinhalle, Weidach 275b)
9:00–17:00	ZUT Expo Richard-Strauss-Platz
ab 9:00	Ausgabe Finisher Shirts im Konzertsaal, Registrierung & Ausgabe Dropbags im Kongresszentrum
12:00	Start Grainau Trail in Grainau (Musikpavilion, Kurpark)
12:00–22:00	ZUT Food Court
ca. 16:00	Siegerehrung Grainau Trail und Mittenwald Trail *Award Ceremony*
18:00–22:30	ZUT x VWR Finisherparty im Kurpark
ca. 21:30	Siegerehrung Leutasch Trail, Ehrwald Trail und Ultratrail *Award Ceremony*
bis 01:00	Zieleinläufe

ZUT LINKTREE

- LIVE-CENTER
- VERPFLEGUNGSTABELLE
- PFLICHTAUSRÜSTUNG
- BUSPLÄNE
- LAGEPLÄNE
- INSTAGRAM / FACEBOOK
- LIVE-STREAM
- UVM ...